

# RK-NYHETER

Röda Korset Halmstad

15 oktober 2023

## Skarpt läge i somras för krisberedskapen

Krisberedskapsgruppen har under året varit aktiv med ett flertal övningar - samt en akut insats.

I somras blev gruppen tillfrågad av Missing People om stöd vid eftersök av en försvunnen ung man.

- Vi hade med vårt stora tält som skydd mot regnet och var på plats mellan klockan 11 och 20. Vi erbjöd också stödsamtal till mannens anhöriga, säger Magdalena Engelsz.

Gruppen har under året övat bland annat hantering av tält, värmare, belysning, nödradio, gasol- och stormkök.

Man har deltagit i en SRK-skrivbordsövning med översvämningsscenario samt utbildat frivilliga i krisberedskapsplanen.

Frivilligledare Anders Hörström berättar att utrustningen har kompletterats och förrådet i Secondhandbutiken har organiserats för att man smidigt ska kunna lasta ut och in.

Krisberedskapsgruppen har också haft tre samverkansmöten lokalt i Halmstad med kommunen och lokala aktörer.



Rita Löfstedt, Yvonne Hammarberg, Annica Lindström, Kerstin Waldenstedt, Totti Björk, Pia Eurenus, Elisabeth Christiansson, Margit Johansson, Gunilla Lindsköld, Kerstin Nilsson och Gunnel Wigroth.

## Kramar och karameller till populära Röda korsvärdar

När du besöker sjukhuset i Halmstad möter du troligen en Röda korsvärd i entréhallen. De finns där för att ge hjälp och stöd åt besökare som känner sig vilsna, oroliga eller bara vill prata en stund i väntan på att komma in till läkare.

Röda korsvärdarna arbetar enligt ett schema förmiddagar respektive eftermiddagar måndag till torsdag.

Att de är uppskattade, både av besökare och av dem som jobbar i receptionen, råder ingen tvekan om.





## Volontärer bjuder äldre på cykeltur

### Nu startar Röda Korsets besöksverksamhet projektet Cykling utan ålder.

Det bygger på att volontärer bjuder äldre eller personer med funktionsvariationer på en cykeltur.

- Två passagerare sitter säkert i dubbelsits och kan njuta av stadens vardagsliv, parker och naturens olika årstider, säger Erna Alfredsson, frivilligledare för besöksverksamheten.

Äldreboendena i kommunen kommer att kunna boka in cykelturer. Först ut blir de särskilda boendena Vallås och Slottsparken. I förlängningen kommer även de som bor i eget boende att kunna ta del av erbjudandet.

Nyligen utbildades tio cykelpiloter i hur cyklarna och bokningssystemet fungerar.

Röda Korset i Halmstad har beställt två specialcyklar.

Cykling utan ålder startades i Danmark 2012 och i Sverige 2015. Aktiviteten finns i dag i nästan 50 svenska kommuner och i över 50 länder.

- Tacksamma besökare kan ge oss en kram, eller ibland karameller..., berättar Totti Björk, en av de 15 Röda Korsvärdarna.

Särskilt besökare med ursprung i andra länder visar sin uppskattning.

- Vi får nästan alltid ett leende. Många av dem har erfarenhet av Röda Korsets internationella arbete, säger Annica Lindström.

Som Röda korsvärd har man tydliga regler för vad man får, och inte får, göra.

- Vi kan visa vägen, hjälpa patienten att få kontakt med färdtjänst eller taxi. Däremot får vi inte hjälpa till på toaletten, köra sjukhussängar, befatta oss med patientens pengar och liknande, säger Kerstin Nilsson.

Sjukhuset bidrar med 15 000 kronor för att täcka resekostnader och bjuder Röda korsvärdarna på en vårlunch samt en julklapp.



Röda korsvärdarna gör sig klara för att möta besökare på sjukhuset i Halmstad.